

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

18 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови с яблоками	80	0,59	6,02	5,02	105
Плов с говядиной	40/120	14,9	14,09	42,74	329
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82
ИТОГО: 53,41 руб					615

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 октября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60	4,4	9	6,69	126
Яйцо под соусом "Переменка" с зел.горошком	48/10/5	6,54	11,3	1,08	132
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, мексиканская смесь с красной фасолью замороженной (доп.гарнир)	90/30	17,09	16,7	7,63	248
Горбуша по- Московски	65/20	16,9	13,4	1,94	196
Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью замороженной (доп.гарнир)	80/10/30	24,3	26,6	3,43	352
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,6	5,4	41,9	242
Картофель запеченный (с паприкой)	120	3,48	12,7	28,3	242
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток лимонный	200	0,14	0	24,4	101
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикаделькам	250/22	5,69	6	17,8	148
Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,5	29,5	270
Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
ИТОГО: 48,00 руб					521

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

18 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5,005	17,99	144
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
ИТОГО: 30,00 руб					490

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn